



SPITALUL ORĂȘENESC INEU

Str. Republicii nr. 2, Ineu, Jud. Arad

tel. 0257/511221, Fax 0257/511228

mail: spitalineu@yahoo.ro | web: www.spital-ineu.ro



Nr. 8297 / 23.08.2023

ANUNȚ

Spitalul Orășenesc Ineu, județul Arad, cu sediul în Oraș Ineu, str. Republicii, nr. 2, jud. Arad organizează concurs de recrutare pentru ocuparea pe perioadă nedeterminată, a unui post contractual de execuție, vacante în cadrul Compartimentului de Recuperare Neurologica:

• **1 (unu) post fiziokinetoterapeut.**

Nivelul postului – execuție;

Art. 15. — Poate ocupa un post vacant sau temporar vacant persoana care îndeplinește condițiile prevăzute de Legea nr. 53/2003 — Codul muncii, republicată, cu modificările și completările ulterioare, și cerințele specifice prevăzute la art. 542 alin. (1) și (2) din Ordonanța de urgență a Guvernului nr. 57/2019 privind Codul administrativ, cu modificările și completările ulterioare:

- a) are cetățenia română sau cetățenia unui alt stat membru al Uniunii Europene, a unui stat parte la Acordul privind Spațiul Cermei European (SEE) sau cetățenia Confederației Elvețiene;
- b) cunoaște limba română, scris și vorbit;
- c) are capacitate de muncă în conformitate cu prevederile Legii nr. 53/2003 — Codul muncii, republicată, cu modificările și completările ulterioare;
- d) are o stare de sănătate corespunzătoare postului pentru care candidează, atestată pe baza adeverinței medicale eliberate de medicul de familie sau de unitățile sanitare abilitate;
- e) îndeplinește condițiile de studii, de vechime în specialitate și, după caz, alte condiții specifice potrivit cerințelor postului scos la concurs;
- f) nu a fost condamnată definitiv pentru săvârșirea unei infracțiuni contra securității naționale, contra autorității, contra umanității, infracțiuni de corupție sau de serviciu, infracțiuni de fals ori contra înfăptuirii justiției, infracțiuni săvârșite cu intenție care ar face o persoană candidată la post incompatibilă cu exercitarea funcției contractuale pentru care candidează, cu excepția situației în care a intervenit reabilitarea;
- g) nu execută o pedeapsă complementară prin care i-a fost interzisă exercitarea dreptului de a ocupa funcția, de a exercita profesia sau meseria ori de a desfășura activitatea de care s-a folosit pentru săvârșirea infracțiunii sau față de aceasta nu s-a luat măsura de siguranță a interzicerii ocupării unei funcții sau a exercitării unei profesii;
- h) nu a comis infracțiunile prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul național automatizat cu privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum și pentru completarea Legii

nr. 76/2008 privind organizarea și funcționarea Sistemului Național de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru domeniile prevăzute la art. 35 alin. (1) lit. h).

Condițiile specifice necesare în vederea participării la concurs și a ocupării funcției contractuale de fiziokinetoterapeut sunt:

1. Pentru postul de fiziokinetoterapeut

- nivel de studii – studii superioare;
- diplomă de licență în specialitate;
- diplomă de bacalaureat;
- autorizație de liberă practică eliberată de Colegiul Fiziokinetoterapeuților din România;
- aviz anual de liberă practică, valabil, eliberat de Colegiul Fiziokinetoterapeuților din România, valabil la data concursului.

Concursul se va organiza conform calendarului următor:

- 08.09.2023 , în intervalul orar -15⁰⁰: termenul limită de depunere a dosarelor;
- 20.09.2023, ora 10.00: proba scrisă;

Art. 34. — În vederea participării la concurs, candidații depun dosarul de concurs în termen de 10 zile lucrătoare de la data afișării anunțului pentru ocuparea unui post vacant, respectiv de 5 zile lucrătoare pentru ocuparea unui post temporar vacant.

Art. 35. — (1) Pentru înscrierea la concurs candidații vor prezenta un dosar care va conține următoarele documente:

- a) formular de înscriere la concurs, conform modelului prevăzut la anexa nr. 2;
- b) copia actului de identitate sau orice alt document care atestă identitatea, potrivit legii, aflate în termen de valabilitate;
- c) copia certificatului de căsătorie sau a altui document prin care s-a realizat schimbarea de nume, după caz;
- d) copiile documentelor care atestă nivelul studiilor și ale altor acte care atestă efectuarea unor specializări, precum și copiile documentelor care atestă îndeplinirea condițiilor specifice ale postului solicitat de autoritatea sau instituția publică;
- e) copia carnetului de muncă, a adeverinței eliberate de angajator pentru perioada lucrată, care să ateste vechimea în muncă și în specialitatea studiilor solicitate pentru ocuparea postului;
- f) certificat de cazier judiciar sau, după caz, extrasul de pe cazierul judiciar;
- g) adeverință medicală care să ateste starea de sănătate corespunzătoare, eliberată de către medicul de familie al candidatului sau de către unitățile sanitare abilitate cu cel mult 6 luni anterior derulării concursului;

- g) adeverință medicală care să ateste starea de sănătate corespunzătoare, eliberată de către medicul de familie al candidatului sau de către unitățile sanitare abilitate cu cel mult 6 luni anterior derulării concursului;
- h) certificatul de integritate comportamentală din care să reiasă că nu s-au comis infracțiuni prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul național automatizat cu privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum și pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea și funcționarea Sistemului Național de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru candidații înscrși pentru posturile din cadrul sistemului de învățământ, sănătate sau protecție socială, precum și orice entitate publică sau privată a cărei activitate presupune contactul direct cu copii, persoane în vârstă, persoane cu dizabilități sau alte categorii de persoane vulnerabile ori care presupune examinarea fizică sau evaluarea psihologică a unei persoane;
- i) curriculum vitae, model comun European;
- j) aviz psihologic;
- k) chitanță taxă concurs.

Toate documentele se prezintă însoțite de documentele originale, care se certifică de secretarul comisiei cu mențiunea “conform cu originalul”.

Taxa de înscriere la concurs este de 150 de lei și se achită la casieria unității.

Dosarele de concurs se depun la Spitalul Orășenesc Ineu, str. Republicii, nr. 2, jud. Arad, departamentul RUNOS, tel: 0257/511221 interior 105.

Termenul de depunere a dosarelor (10 zile lucrătoare de la afișare) : 08.09.2023 ora 15:00, la sediul instituției.

! *Datele prezentate mai sus sunt orientative. Pentru confirmarea acestora, relații suplimentare **detaliat** privind atribuțiile postului, bibliografia și conținutul dosarului de concurs, vor fi puse la dispoziție, în zilele lucrătoare, pe site-ul instituției : www.spital-ineu.ro și/sau la sediul instituției angajatoare: Spitalul Orășenesc Ineu, str. Republicii, nr. 2, județul Arad, telefon: 0257/511221 e-mail: spitalineu@yahoo.ro*

Documente atașate

1. Anunț
2. Calendar
3. Tematica și bibliografie

Manager,
Ing. Ec. Mang Monica



PLAN TEMATIC
SPECIALITATEA BALNEOFIZIOKINETOTERAPIE SI RECUPERARE

I. BALNEOFIZIOTERAPIE

- 1) Hidrotermoterapie
 - Baile (generale ,partiale si dupa temperatura)
 - Baia cu plante medicinale
 - Dusurile ,dus, masaj
 - Compresele
 - Impachetarile cu parafina
 - Impachetarile cu namol
 - Baile de lumina generale si partiale
 - Baile de soare si nisip
 - Sauna
 - Crioterapia
- 2) Electroterapia
 - Ionizarile
 - Curentii diadinamici
 - Curentii de medie fracventa
 - Ultrasunetul
 - Ultrascurtele
 - Fototerapia: ultravioletele, infrarosii, LASER
- 3) Apele minerale si namolurile terapeutice

II. TEHNICA MASAJULUI

- 1) Generalitati – definitie, insusirile si comportamentul maseurului fata de bolnav
- 2) Dotarea salii de masaj
- 3) Indicatiile si contraindicatiile masajului
- 4) Manevrele principale si secundare ale masajului
- 5) Tehnica masajului pe regiuni in functie de bolile specifice
 - Masajul regiunii dorsale (anatomia si tehnica de excutie)
 - Masajul regiunii cervicale (anatomia si tehnica de excutie)
 - Masajul regiunii lomboscrate (anatomia si tehnica de excutie)
 - Masajul toracelui anterior (anatomia si tehnica de excutie)
 - Masajul membrului superior (anatomia si tehnica de excutie)
 - Masajul membrului inferior (anatomia si tehnica de excutie)
 - Masajul abdomenului (anatomia si tehnica de excutie)
 - Masajul calotei craniene, fruntii si a fetei (anatomia si tehnica de excutie)
 - Masajul general

III. KINETOTERAPIA

- 1) Tehnici in kinetologie (akinetice, kinetica, dinamice, statice)
- 2) Metode in kinetologie (definitie, exemplificari, metode specifice: mecanoterapia, scriptoterapia, manipulari si tractiuni vertebrale)
- 3) Obiectivele kinetoterapiei
- 4) Kinetoterapia de crestere a mobilitatii articulare (tipuri de exercitii)
- 5) Kinetoterapia de crestere a fortei musculare (contractia musculara, tipuri de contractie musculara)
- 6) Exerciitii, tehnici si metode kinetice pentru:
 - Coloana vertebrala (spondilita anchilozanta, lombosacralgie, cifoscolioze)
 - Umar (periartrita scapulohumerala)
 - Cot (posttraumatic)
 - Mana (mana rigida)
 - Sold (coxartroza, artroplastie)
 - Genunchi (gonartroza, posttraumatic, artroplastie)
- 7) Kinetoterapia in afectiuni de neuron motor central (hemiplegie, paraplegie, boala Parkinson, scleroza multipla) si in afectiuni de nervi periferici (radial, median, cubital, crural, sciatic)

IV. BIOMECANICA ARTICULARA SI BILANT MUSCULAR

- 1) Articulatia (elemente componente, tipuri de articulatii)
- 2) Bilant articular (modalitati de masurare, testari articulare pentru centura scapulara, cot, centura pelvina, genunchi)
- 3) Bilant muscular (conditii si tehnici de testare)

V. REUMATOLOGIE

- 1) Boli reumatice cu caracter inflamator
 - Reumatism articular acut
 - Reumatism cronic inflamator (poliartrita reumatoida, spondilita anchilozanta)
- 2) Reumatism cronic degenerativ (spondiloze, artroze periferice)
- 3) Nevralgia cervico-brahiala, lombosciatica
- 4) Reumatismul abarticular (tendinte, tenosinovite, bursite, fibromialgia)

VI. NEUROLOGIE

- 1) Paraliziile de nervi motori periferici
- 2) Paraliziile de neuron motor central (hemiplegie, paraplegie, tertaplegie)

BIBLIOGRAFIE

- Compediu de reumatologie – E. Popescu, Ed. Tehnica, 2002
- Reumatologie – S. Suteanu, Ed. Medicala, 1977
- Tratat de neurologie – C. Arseni, Ed. Medicala, 1979
- Electroterapia – A. Radulescu, Ed. Medicala, editia a II-a, 2005
- Kinetologia profilactica, terapeutica si de recuperare – T. Sbenghe, Ed. Medicala, 1987
- Recuperarea medicala a sechelelor posttraumatice ale membrilor – T. Sbenghe, Ed. Medicala, 1981
- Kinesiologie, stiinta miscarii - T. Sbenghe, Ed. Medicala, 2008
- Prof. Dr. Mioara Banciu, Curs de Balneofizioterapie Reumatologie și Recuperare, Editura LITO UMFT , 1997
- Fizioterapia in afectiunile neurologice- **UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ ȘI FARMACIE “VICTOR BABEȘ” TIMIȘOARA FACULTATEA DE MEDICINĂ SPECIALIZAREA BALNEOFIZIOKINETOTERAPIE ȘI RECUPERARE** Prof. Univ. Dr. NEMEȘ DAN Asist. Univ. Dr. AMĂRICĂI ELENA Asist. Univ. Dr. SUCIU OANA Asist. Univ. Dr. POPA DANIEL Prep. Univ. Dr. CAȚAN LILIANA Prep. Univ. Dr. SURDUCAN DAN

APROBAT
ING. EC. MANG MONICA



INTOCMIT,

Dr. TUDUȚI PAUL
Medic Primar Recuperare,
Medicină Fizică și Balneologie
Cod: A 10044



CALENDARUL
de desfășurare a concursului/examenului
pentru ocuparea postului de fiziokinetoterapeut

Nr. crt.	Activități	Data
1.	Publicarea anunțului	28.08.2023
2.	Data limita pentru depunerea dosarelor de participare la concurs la adresa: Spitalul Orasenesc Ineu, str Republicii, nr. 2	08.09.2023, ora 15.00
3.	Selecția dosarelor de către membrii comisiei de concurs	12.09.2023, ora 13.00
4.	Afișarea rezultatelor selecției dosarelor	12.09.2023, ora 15.00
5.	Depunerea contestațiilor privind rezultatele selecției dosarelor	13.09.2023, ora 15.00
6.	Afișarea rezultatului soluționării contestațiilor	14.09.2023, ora 15.00
7.	Susținerea probei scrise	20.09.2023, ora 10.00
8.	Afișarea rezultatului probei scrise	20.09.2023, maxim ora 14.00
9.	Depunerea contestațiilor privind rezultatele probei scrise	24 de ore de la afișarea rezultatelor
10.	Afișarea rezultatului soluționării contestațiilor	24 de ore de la înregistrarea contestației
<i>Candidații care nu doresc contestarea notei la proba scrisă, pot da o declarație în acest sens, urmând ca susținerea probei de interviu să poată fi susținută în aceeași zi.</i>		
11.	Susținerea probei practice se va anunța în termen de 4 zile lucrătoare de la susținerea probei scrise. Datele și orele probelor practice se afișează odată cu rezultatele la proba scrisă la avizierul instituției și pe pagina de internet: www.spital-ineu.ro	
15.	Afișarea rezultatului final al concursului	Termen maxim 25.09.2023

MANAGER,
Ing. Ec. Mang Monica

